

Гастроскопия без боли с комфортом в Клинике МЕГА

- Современное оборудование экспертного класса
- Безопасное и комфортное обследование во сне – в любом возрасте
- Опытные врачи-эндоскописты



Алагова
Алина
Руслановна



Коваленко
Ирина
Робинзоновна



Сырхаев
Хетаг
Валерьевич



Тамаева
Алана
Асланбековна



г. Владикавказ,
пр-т Доватора, 22
ул. Весенняя, 7А/9Д
тел. 8 (8672) 40-41-30



Памятка пациенту для подготовки к гастроскопии

Общая информация о гастроскопии:

Гастроскопия	Прием пищи	Длительность
В состоянии бодрствования	прекратить приём пищи накануне вечером в 18:00	до 20 минут
В состоянии медикаментозного сна*	прекратить приём пищи накануне вечером в 18:00, с утра не пить воду	до 30 минут

*Процедура в состоянии медикаментозного сна проводится в присутствии врача-анестезиолога.

Этапы подготовки к гастроскопии:

Правильная подготовка гарантирует отсутствие проблем во время манипуляции и осложнений после нее.

1

ЗА СУТКИ

до процедуры назначается специальный режим питания.

Следует отказаться от любой жирной пищи, к которой относят:

- сыры с плесенью, майонез и сливки
- свинину, сало и жирную рыбу
- колбасные изделия.

2

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

пациенту запрещается:



есть

пища помешает рассмотреть органы пищеварения



пить

допускается 1/2 стакана воды без газов за 3 часа до процедуры

* если исследование проводится с седацией, то питье воды не допускается



курить

необходимо отказаться в день процедуры



принимать

медикаменты отменить или перенести прием



Категорически запрещен прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.

3

КАК ЛЕГЧЕ ПЕРЕНЕСТИ ГАСТРОСКОПИЮ

Для того, чтобы гастроскопия проходила максимально комфортно, специалисты дают следующие рекомендации:

выбрать удобную одежду для процедуры, которая не будет стеснять движений;
расслабиться. Страх способствует излишнему напряжению мышц пищевода. Это создает помехи для свободного прохождения гастроскопа;

дышать только носом. Если дышать ртом, то слюна может попасть в дыхательные пути и спровоцировать кашель. Дыхание должно быть глубоким и ровным, вдох и выдох — медленными.