

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2 - 3 дня до начала приема препарата²



РАЗРЕШЕНО

- мясо и птица (нежирные) в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп
- сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- яйца в отварном виде
- блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти



ЗАПРЕЩЕНО

- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и другие
- копчености, колбасы, сосиски;
- консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- молоко, молочные супы (крем-супы и окрошка), молочные продукты жирные и с добавками
- все специи, острые приправы, соусы, зелень, мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- следует избегать красных и фиолетовых жидкостей.
- свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, ягоды

Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры²

День накануне исследования	День исследования
Легкий завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости	Только разрешённые прозрачные жидкости



ВАЖНО!

В случае проведения процедуры под общей анестезией, прием препарата Эзиклен и других жидкостей необходимо прекратить не менее, чем за 3 (три) часа до начала процедуры²

При полипэктомии необходимо отменить любые кроверазжижающие препараты минимум за 5 дней до исследования. Отмену препаратов обязательно согласовать с кардиологом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ¹⁻³

- При подготовке дома рассчитайте время для поездки в клинику
- Не уменьшайте объемы воды для приготовления раствора и дополнительной жидкости
- Не меняйте последовательность приема (сначала раствор, потом жидкость)
- При специфическом вкусовом восприятии раствора, охладите его и пейте через трубочку
- Пейте раствор медленно (30 - 60 минут)
- Не храните уже разведенный раствор Эзиклен
- Во время приема раствора соблюдайте двигательную активность

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



ООО «МЕГА», ОГРН 1071516004878. Лицензия ЛО-15-01-001017 от 18 ноября 2020 года
Имеются противопоказания требуется консультация специалиста

¹ Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен. Рег. уд. №ЛП-004957 от 26.07.2018 г.

² Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М. 2017

³ Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guidelines – Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775-794

Дата колоноскопии: _____

Время колоноскопии: _____

Пример расчёта времени приготовления раствора и приёма препарата Эзиклен, и дополнительной разрешенной жидкости в рамках приема 1 дозы (1 доза - 1 флакон для приготовления раствора)

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10:00



Схема ДВУХЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на время до 13:00¹

Начало исследования	Прием первой дозы в день накануне процедуры		Прием второй дозы в день процедуры	
	Препарат	Жидкость	Препарат	Жидкость
08:00			03:00 - 04:00	04:00 - 05:00
09:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	04:00 - 05:00	05:00 - 06:00
10:00			05:00 - 06:00	06:00 - 07:00
11:00			06:00 - 07:00	07:00 - 08:00
12:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	07:00 - 08:00	08:00 - 09:00
13:00			08:00 - 09:00	09:00 - 10:00

Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия на время после 14:00

Начало исследования	Прием первой дозы утром в день процедуры		Прием второй дозы в день процедуры	
	Препарат	Жидкость	Препарат	Жидкость
14:00	07:00 - 08:00	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00
15:00	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
16:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00
17:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00
18:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
19:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00



При схемах двухэтапного и одноэтапного приема препарата Эзиклен необходимо принимать препарат Метеоспазмил. По 1 капсуле 2-3 раза в день накануне исследования, и 1 капсула утром в день исследования.

г. Владикавказ
ул. Весенняя, 7А/9Д
пр. Доватора, 22

8 (8672) 40-41-30

www.mega-clinic.ru

